

Los Ayudantes y la disfunción de chakras en la cronificación de las enfermedades



Por Kester Bull¹
Berlín-Alemania
kbull@uc.cl

Bach prepara en 1933 los cuatro primeros Ayudantes, destinados a reforzar el alivio de enfermedades crónicas¹. Si para las enfermedades de corto aliento hasta ese entonces bastaban los 12 Curadores, se entiende que dichas enfermedades crónicas habrían entonces presentado una nueva etiología, a decir en términos bachianos, un debilitamiento del estado mental de la persona de una distinta naturaleza. ¿Puede ser vista la enfermedad crónica en Bach como un debilitamiento mental secundario?

En realidad, la idea de que una enfermedad secundaria surja como consecuencia de una enfermedad primaria es bastante intuitiva. Si ante los desbalances fisiológicos del cuerpo físico hay órganos encargados de restablecer la homeostasis, exigir un mecanismo de compensación indefinido terminará sin duda por dañar a dichos órganos.

Como ejemplo, la ingesta exagerada de azúcar dispara, en un principio, que el páncreas funcione a tope en su función de compensar el desbalance de glucosa en la sangre, lo que se expresa en la enfermedad primaria de resistencia a la insulina. Después de mucho tiempo bajo esta situación, se termina por exigir tanto al páncreas que este, finalmente, "se funde" surgiendo así una enfermedad crónica: la diabetes tipo 2. Podríamos entender en este caso la diabetes tipo 2 como una enfer-

medad secundaria gatillada por una larga fase bajo la enfermedad primaria de resistencia a la insulina, tras la cual ya no es posible seguir compensando.

En analogía, lo mismo es válido para la psique: una función psíquica que deba lidiar con un estresor psicogénico primario puede terminar desgastándose y anularse después de cierto tiempo. En la tradición psicológica, este fenómeno puede ser encontrado como parte de los trastornos disociativos^{2,3}. Un clásico ejemplo de ello es la amnesia disociativa que se gatilla al momento que un individuo se enfrenta a estímulos que podrían hacerle recordar eventos traumáticos. La pérdida de la memoria (enfermedad secundaria) surge a raíz de sacar a colación repetidamente un evento traumático (enfermedad primaria).

Si esta lógica también es válida para las enfermedades crónicas codificadas en los Ayudantes de Bach, ¿a cuál debilitamiento secundario corresponderían?

Muchas veces se describe a la sintomatología de los Ayudantes como costumbres o estrategias de "sobrevivencia" frente a las dificultades de la vida⁴.

Se asocia coloquialmente a Oak con el hábito de trabajar sin parar; a Rock Water, con el seguimiento de costumbres rígidas; a Gorse, con la decisión de perder la esperanza y a Heather, con la costumbre en buscar constantemente compañía trivial. Sin embargo, dichas estrategias pueden también ser entendidas como ca-

¹ kbull@t-online.de



rencias en ciertos aspectos de la vida: Oak, dejar de sentir el cuerpo; Rock Water, dejar de responder (percibir) a las fluctuaciones externas; Gorse, dejar de encarar desafíos vitales, y Heather: dejar de vincularse profundamente con los demás (Tabla 1). Justamente son estas deficiencias las que podrían visualizarse como debilitamientos o "pérdidas de función" como parte de una enfermedad secundaria crónica.



Es interesante ver que estas mismas propiedades se relacionan, en ese mismo orden, bastante bien con las funciones psicológicas de los chakras ^{1, 2, 3 y 4} (Tabla 1)^{5, 6, 7}. En efecto, la equivalencia entre los cuatro primeros Ayudantes y los cuatro primeros chakras ya ha sido propuesta en ese mismo orden en base a la interpretación de los cuatro elementos alquímicos ^{5, 8} (Tabla 1). Así, Oak se asocia con el elemento tierra, que a su vez se vincula tradicionalmente con el primer chakra. Rock Water se relaciona con el elemento agua, el cual corresponde al segundo chakra. Gorse está conectado con el elemento fuego y el tercer chakra, mientras que Heather se asocia con el elemento aire y el cuarto chakra (Tabla 1)^{5, 8}. Lo novedoso acá es entender el estado negativo de los cuatro primeros Ayudantes como la disfunción o debilitamiento de los cuatro primeros chakras, respectivamente.

Tratemos de conjugar entonces los antecedentes sintomatológicos de los Ayudantes y sus Curadores respectivos y ver si esto hace sentido a la luz del debilitamiento de un chakra puntual como consecuencia de un mecanismo de compensación desvanecido.

Partamos por ejemplo de un estado Chicory o Centaury, caracterizado en general por dificultades en los afec-

tos de las relaciones interpersonales. Bach asocia en sus diagramas estos estados a la tendencia a un estado crónico Heather ⁴. Por la afinidad de elementos mencionada más arriba, Heather se asocia al 4º chakra (elemento aire, Tabla 1), es decir, en términos de etiología, la enfermedad secundaria correspondería a un debilitamiento del chakra corazón. Esto hace bastante sentido a la luz de un mecanismo de compensación desgastado, ya que un "silenciamiento" del chakra corazón permite dejar de experimentar el sufrimiento asociado a la tensión afectiva dada por estados *Chicory* o *Centaury*. Demás está decir que el debilitamiento del chakra corazón traerá por cierto complicaciones adicionales (= los síntomas "específicos" de la enfermedad secundaria), los que se pueden enmarcar en la incapacidad de establecer vínculos profundos en estado Heather, lo que también cuadra en términos fenomenológicos con un desgaste de la energía del corazón.

El mismo ejercicio se puede hacer para el grupo de los estados mentales excesivos como los estados *Clematis*, *Scleranthus* o *Cerato*, los que Bach asoció al Ayudante Oak ⁴. Estando Oak ligado al elemento tierra y al primer chakra (Tabla 1), el debilitamiento del chakra raíz como enfermedad secundaria hace sentido, ya que así desaparece la tensión de los llamados de "volver a la tierra" que se reciben al estar en modo activo de compensación. De este modo, el estado Oak, caracterizado por una baja autosensibilidad corporal (síntoma crónico secundario, primer chakra debilitado), permite permanecer en el mundo mental sin interrupción y sin "darse cuenta".



Si nos vamos a la situación de vivir permanentemente en un miedo de *Mimulus* o *Rock Rose*, que Bach asoció en términos crónicos al *Ayudante Gorse*⁴, es razonable que esto signifique un debilitamiento del chakra del plexo solar (elemento fuego, 3er chakra, **Tabla 1**) ya que, a través de un estado de inacción alcanzado por dicho debilitamiento, no es necesario tener que afrontar nuevos desafíos que podrían traer consigo nuevos miedos. Sintomatológicamente, esto calza con la pérdida de toda esperanza y el aletargamiento asociado.

También la rigidez *Rock Water*, que Bach asociara a estados *Vervain* o *Impatiens*⁴, entendida como un debilitamiento del 2º chakra (elemento agua, **Tabla 1**), hace bastante sentido en cuanto a alcanzar cierta insensibilidad frente a las fluctuaciones externas, lo que es muy

"conveniente" a la hora de mantener a toda costa, e inflexiblemente, las pulsiones o ímpetu de dichos estados impulsivos.

Tomando entonces ambos fundamentos: el punto de vista psíquico-sintomatológico y el punto de vista alquímico leído desde la relación Curadores-Ayudantes, se puede pensar que la etiología de un estado negativo de *Ayudante* se condice con el debilitamiento específico del sistema de chakras.

Si bien la relación chakra-Ayudantes es en su totalidad más compleja como se ha venido mostrando^{9,10}, este texto busca contribuir a la comprensión del sistema floral de Bach y ofrecer un lineamiento que pueda ser de ayuda en el trabajo prescriptivo.

Tabla 1. Estado negativo del Ayudante entendido como la disfunción de un chakra en particular

En esta tabla se resume la relación entre los primeros cuatro Ayudantes: *Oak*, *Rock Water*, *Gorse* y *Heather*, con los chakras 1.-4. en base a la similitud de síntomas en defecto y a la coincidencia en los elementos alquímicos tradicionalmente asociados a ellos.

Curador (enfermedad primaria)	Ayudante (enfermedad secundaria-crónica) ⁴	Elemento asociado a Ayudante y a chakra ^{5,8}	Síntoma de enfermedad crónica expresada como carencia de:		Disfunción o debilitamiento de chakra
			según la tradición de la filosofía Bach	según la función psíquica de los chakras	
Clematis, Scleranthus, Cerato	OAK	Tierra	sensorialidad corporal ⁴	deseo de vivir realidad física ⁷	1. Raíz
Vervain, Impatiens, Water Violet	ROCK WATER	Agua	flexibilidad ^{4,5}	movimiento, ductilidad, adaptación ⁵	2. Sacro
Mimulus, Rock Rose, Agrimony	GORSE	Fuego	ánimo de seguir intentando ¹	intencionalidad ⁷	3. Plexo solar
Chicory, Centaury, Gentian	HEATHER	Aire	capacidad de vincularse sin límite ⁴	capacidad de amar ⁷	4. Corazón

Literatura citada

- Bach E. 2013 (1933), Los doce curadores y los cuatro ayudantes. En Barnard J. (ed.) Obras completas del doctor Bach. Océano.
- Felsenstein A. 2011, Conversion disorder: advances in our understanding. CMAJ 183: 915-920
- <https://psisemadrid.org/trastorno-de-conversion/>
- Barnard J. 2002, Bach flower remedies. Form and function. Lindisfarne Books, Great Barrington
- Cañellas J. 2010, Las flores de Bach para la personalidad. San Martí de Tous
- Myss C. 1997, Why people don't heal and how they can. Harmony Books, New York
- Brennan B. 2017, Manos que curan. Editorial Planeta, S.A., Barcelona
- Jiménez L. Edward Bach: Alquimista e Iniciado.:
- Cañellas J. La aplicación de las flores de Bach en los chakras. Cuadernos del Jardí 2
- Mack G. 2013, Bachblüten und Chakras. Aquamarin Verlag, Grafing



Editorial: Tiempos de autogestión Ricardo Orozco _____	3
SEDIBAC Profesional	
• Tejiendo comunidad Remei Sendrós _____	4
Temas	
• Los Ayudantes y la disfunción de chakras en la cronificación de la enfermedad Kester Bull _____	6
• Signos de agua y Flores de Bach Pere Garcés _____	9
• Las mal etiquetadas alergias al pelo de un animal Enric Homedes y Carme Roig _____	11
• Árboles monumentales de Bach - OAK. Descubriendo la Ruta de los Robles Milenarios Eluney Gagliardi _____	13
• Crab Apple. El camino de la luz Ricardo Orozco _____	15
Voluntariado	
• La parte oscura del voluntariado Elisa Villagrasa _____	17
Libros	
• "Experiencias con la Terapia Floral de Bach", de Mechthild Scheffer Antonio Pereiro _____	18
Citas que acompañan a las Flores de Bach	
• Gentian Pilar Vidal _____	20
Casos	
• Transformando un diagnóstico abrumador Ernesto Ceconello _____	21
• Un caso de depresión Nathaly González _____	23
• Un enfoque integrado de la cistitis Iliaria Battolla _____	25
La contra de SEDI _____	27



Foto de Jordi Cañellas

Visita nuestra web



Síguenos en



Y únete a nuestro canal de



NOTA: Los artículos de esta revista sólo representan la opinión de los autores y no la de SEDIBAC como colectivo; no pueden ser reproducidos ni difundidos por ningún medio, salvo con la autorización de SEDIBAC o de los autores. El mismo criterio rige para los casos expuestos y las flores con que han sido tratados. La redacción selecciona los artículos a publicar.

FORMACIÓN CONTINUADA
semanal con nuestros

MIÉRCOLES ACTIVOS

Sesiones gratuitas para
soci@s online vía Zoom

Sedibac

Revista núm. 113 OCTUBRE-NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2024

Imagen de la portada
OAK,
foto de Eluney Gagliardi

Grupo de redacción
Elisabeth Adell Winkler
Raquel González
Ricardo Orozco

Han colaborado en esta revista

Iliaria Battolla
Kester Bull
Ernesto Ceconello
Eluney Gagliardi
Pere Garcés
Nathaly González
Enric Homedes
Ricardo Orozco
Antonio Pereiro
Carme Roig
Remei Sendrós
Pilar Vidal
Elisa Villagrasa

Pasatge de Font, 14, altell 4
08013 Barcelona
Tel. 93 247 88 71
info@sedibac.org
http://www.sedibac.org

Horario de atención al público:
Lunes y Miércoles: de 10 a 14 h
y de 16 a 20 h

Martes, Jueves y Viernes:
de 10 a 14 h

Colaboraciones:
Para colaborar con la revista
contactad por correo
electrónico: info@sedibac.org

Diseño y maquetación

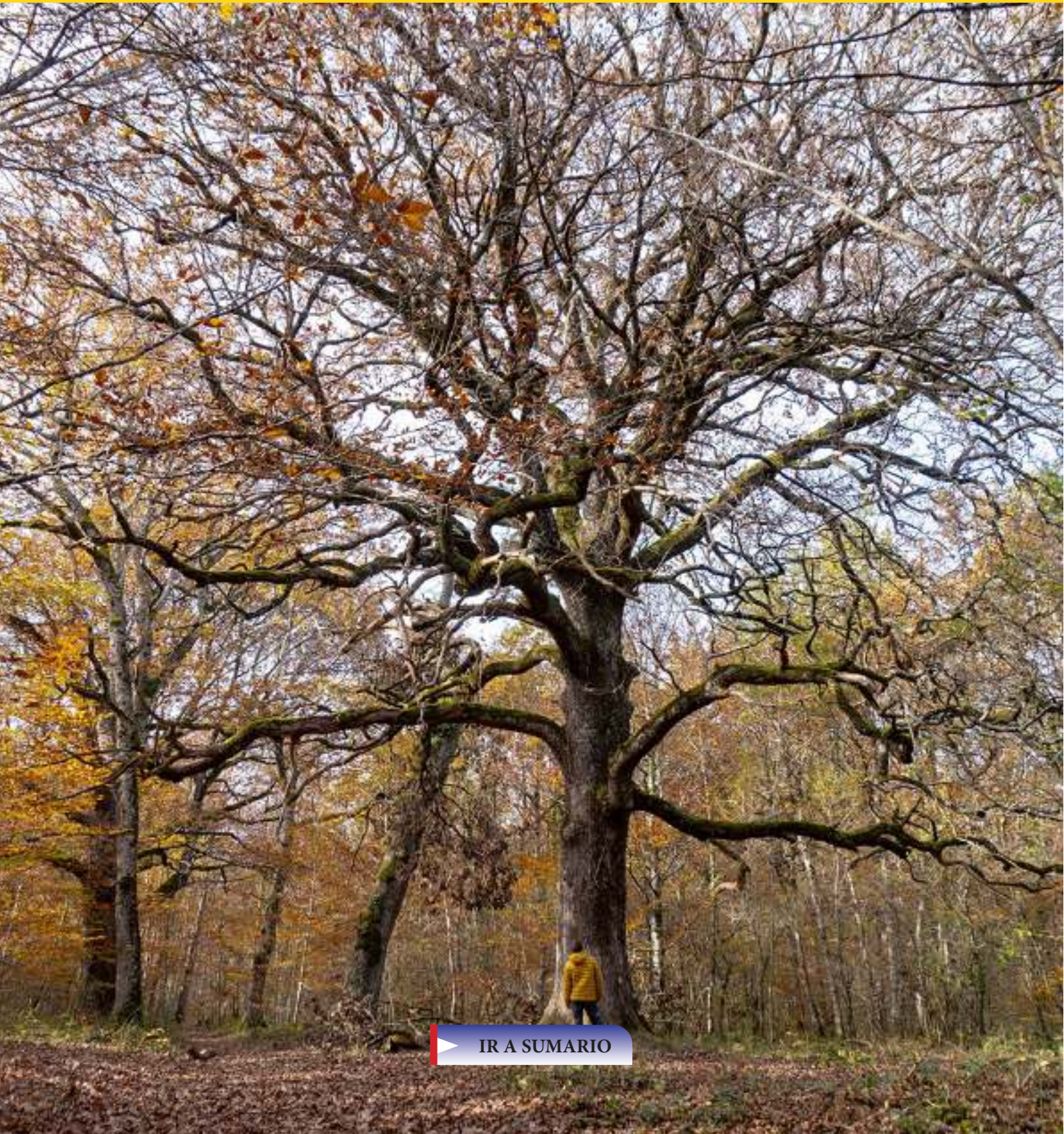
Albert Casans Queralt
Tel. 645 486 708
albert.casans@hotmail.com

Impresión
Onlineprinters

D.L.: B-8213-2007

ISSN: 1888-2447





[▶ IR A SUMARIO](#)

